

Selbstbehauptungskurse

Im April starten wieder die erfolgreichen Selbstbehauptungskurse mit Meister Ji für Schwazer Frauen und Mädchen.

Im Kurs lernen die Teilnehmerinnen, wie sie sich aus gefährlichen Situationen befreien können oder auch potenzielle Angreifer:innen abwehren und sich lautstark zur Wehr setzen können.

TERMINE:

KOSTENLOS

Donnerstag, 03. April 2025, 19:00 bis 21:00 Uhr

Donnerstag, 24. April 2025, 19:00 bis 21:00 Uhr

Yunit Schwaz, Josef-Wopfner-Straße 16

Anmeldung per E-Mail an: r.lorefice@schwaz.at

Anmeldung erforderlich

Wer sind die Schwazer Frauen?

Die Initiative „Schwazer Frauen“ ist keine politische Partei oder Vereinigung. Die unabhängige Gruppierung kümmert sich um Belange, die alle Frauen und Mädchen in Schwaz betreffen. Sie dient als Anlaufstelle in Gleichstellungsfragen und organisiert Veranstaltungen und Projekte, die zur Sensibilisierung von wichtigen Themen von Frauen und Mädchen in Schwaz beitragen.

**Unser Land
braucht Frauen,
die finanziell
unabhängig sind.**

Verändern wir die finanzielle
Zukunft von Frauen!



sparkasse-schwaz.at/weltfrauentag

Schwaz feiert den
**WELT
FRAUEN
TAG** 2025

Alle Aktionen rund
um den 08. März auf
unserer Website!

**FRAUEN
FILM
FEST** 25



www.schwazer-frauen.at

FRAUEN FILM FEST 25



FILME FÜR ALLE GENERATIONEN

Kino am 07. März 2025

Die Stadtgemeinde Schwaz und die „Schwazer Frauen“ zeigen am Freitag, den 07. März 2025 verschiedene Filme, die die Themen Gleichstellung, Feminismus und Gleichberechtigung aufgreifen. Für alle Altersstufen wird Interessantes geboten. Am Vormittag kommen die Kleinsten aus der Volksschule zu „Pippi Langstrumpf“ ins SZentrum sowie etwas später die älteren Schüler:innen aus den Höheren Schulen zum Film „Sieger sein“. Am Nachmittag und Abend stehen für Erwachsene zwei Highlights auf dem Programm: Ulrike Koflers Film „Gina“ wird um 16:00 Uhr präsentiert, um 19:00 Uhr folgt „Elfi“ von Anita Lackenberger. Im Anschluss daran haben alle Zuseher:innen die Möglichkeit, mit den Regisseurinnen ins Gespräch zu kommen.

Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, wird um Anmeldung bis zum **28. Februar 2025** per E-Mail an r.lorefice@schwaz.at gebeten.



GINA Ein Film von Ulrike Kofler, 2024

Freitag, 07. März 2025, 16:00 Uhr im SZentrum

Gina, ein neunjähriges Mädchen, versucht aus der Armutsspirale auszubrechen. Als Tochter einer Alleinerzieherin, die drei Kinder großzieht und mit dem vierten Kind schwanger ist, wünscht sie sich nichts sehnlicher als eine richtige Familie.

„Ein sensibles Porträt einer desolaten Familie.“

Der Standard



ELFI Ein Film von Anita Lackenberger, 2024

Freitag, 07. März 2025, 19:00 Uhr im SZentrum

Mitte der 1970er Jahre verliebt sich Elfi in Sepp. Da beide „ein wenig“ behindert sind, sind gravierende Probleme schon bald absehbar. Die Entscheidung über ihr Leben treffen andere. Was sie sich einfach vorstellen, nämlich Heiraten und Kinderbekommen und einfach glücklich sein, wird zu einer schwierigen Angelegenheit.

„Eine Filmgeschichte über die große Liebe.“

Kurier



Nein ist Nein. Ja ist Ja.

WORKSHOPREIHE:

Verbale Selbstbehauptung

Sich selbst zu behaupten, findet nicht nur körperlich statt. Die Stimme kann ebenfalls Ausdrucksorgan von Selbstbehauptung und Selbstverteidigung werden.

Am Weltfrauentag startet eine Workshopreihe für Schwazer Frauen und Mädchen ab 16 Jahre unter der Leitung von Regisseur und Schauspieler Markus Plattner.

TERMINE:

KOSTENLOS

Samstag, 08. März 2025

Samstag, 11. Oktober 2025

Samstag, 29. November 2025

jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Termin für Schulen: FR, 10. Oktober 2025

Kunstraum Schwaz, Vermittlungsraum,
Franz-Josef-Straße 27

Anmeldung per E-Mail an: r.lorefice@schwaz.at

Anmeldung erforderlich

Bequeme Kleidung und eine Trinkflasche werden empfohlen.